



concept  
**Notulen Algemene Ledenvergadering  
30 november 2018 te Bunnik**

Aanwezig: 48  
Afmeldingen: 2  
No show: 4

**1. Opening van de ledenvergadering met meditatie**

De vergadering start met meditatie onder muzikale begeleiding van Eveline Zoomers

**2. Welkomstwoord en korte toelichting aard van de vergadering**

Nol opent de vergadering en geeft een korte toelichting op de agenda.

*- Structureler aan kwaliteit werken -*

**3. Notulen van de ledenvergadering van 16 maart 2018**

-

**4. Vacature bestuurslid Communicatie**

Nicole heeft helaas door privé omstandigheden haar functie neer moeten leggen. Nol doet een oproep voor deze functie.

**5. Plannen m.b.t. gestructureerde aandacht voor ons kwaliteitsbeleid**

Voor trainers en de vereniging.

**6. Samenwerking met de VMBN**

***De samenwerking tot nu toe***

Er zijn diverse besprekingen geweest om:

- te komen tot een formele samenwerking met behoud van zelfstandigheid en dit ligt vast in een conceptconvenant. Nu kan gewerkt gaan worden aan de vorm en inhoud;
- te komen tot een samenwerking op gebied van accreditatie van opleidingen;

De VMBN heeft recent even pas op de plaats gemaakt. De verwachting is dat we begin 2019 de draad weer oppakken.

**7. Plannen met betrekking tot kwaliteitsontwikkeling trainerschap**

**a. *Toelichting ontwikkelingen bij EAMBA (internationale vereniging van mindfulnessverenigingen)***

Paul van Gorcom geeft in het kort aandacht aan een drietal basisartikelen mindfulness.

- Development en Validation of the MBI-TAC (Mindfulness –Based Interventions Teaching Assessment Criteria), Rebecca S Crane e.a. (2012).
- What defines mindfulness-based programs? The warp and the weft, Rebecca S Crane e.a. (2017)
- Standards and Criteria for Teacher Training and Certification Programs, Rebecca S. Crane (2016, 2018).

Deze documenten komen binnenkort op de website.

MBI-TAC kan worden gebruikt.

---

De intentie is:

- Assessmentinstrument voor onderzoek.
- Reflectie-instrument voor persoonlijke ontwikkeling.
- Het volgen van trainers tijdens de opleiding.
- Supervisie.
- De trainer heeft specifieke competenties om het MBP goed te kunnen geven.

De zes competentiedomeinen:

- Het in een passend tempo verzorgen en organiseren MBP.
- Relationale vaardigheden.
- Het belichamen van mindfulness.
- Het begeleiden van MB oefeningen.
- Het overbrengen van trainingsthema's d.m.v. interactieve inquiry en didactisch onderricht.
- Het faciliteren van een veilige sfeer en constructieve leeromgeving. (Holding)

What defines mindfulness-based programs?

The warp and the weft, Rebecca S Crane e.a. (2017). *Dit komt in de Voorjaarsvergadering aan de orde.*

De Schering, de lengtedraden zijn:

- De wezenlijke bestanddelen van een MBP
- Onafhankelijk van doelgroep/context.

De Inslag, de breedte draden zijn:

- De variabele bestanddelen, die een MBP geschikt maken voor een specifieke doelgroep (pijn, kanker, organisaties, onderwijs)

#### **b. Ontwikkeling en plannen op gebied van de erecode**

EAMBA heeft in het voorjaar haar Framework for the Integrity of MBP (2018) uitgebracht. Dit is een living document.

De VVM heeft dit jaar een erecode opgesteld. Deze wijkt niet ver af van de EAMBA Ethics. De volgende punten worden er op 'details' aan toegevoegd. Zodat EAMBA Ethics en Erecode op één lijn komen.

- deelnemers informeren over wat training vraagt
- welzijn deelnemer belangrijker dan economisch belang
- respecteren 'wat van een ander is'
- respect (*en inzicht*) voor door anderen ontwikkelde programma's
- ben open en helder over wat jij aanbiedt
- voortdurend toetsen eigen functioneren door.....
- regelmatig doen van retraites
- respecteer andere tradities
- gebruik begrijpelijke taal
- mindfulness is geen therapie of medicijnvervanger.

#### **c. Plannen op het gebied van certificering en hercertificering**

Een aantal eisen die door de EAMBA worden gesteld:

- Een volledige opleiding, of daaraan gelijkwaardig traject bij verschillende instanties of docenten.
- Studielastingsuren 120-200. Hieronder vallen ook de contacturen.
- Training online niet voldoende.

De VVM is van mening deze eisen op hoofdlijnen te gaan volgen.

- Minimaal 3 uur supervisie over één training.
- Persoonlijke zelfreflectie over deze training.
- Ervaring in zelfgeven MBP.
- Minimaal één jaar mediteren en mindful bewegen.
- Retraite van 5-7 dagen.
- Deelname aan MBP als cursist.
- Vooropleiding minimaal HBO.

De VVM gaat haar certificering verder ontwikkelen aansluitend aan de EAMBA-eisen. Dit heeft tot gevolg dat er weer overgangsregelingen komen.

Hiervoor moeten de volgende vijf punten worden uitgewerkt:

- Certificering aansluiten met niveau 1 EAMBA
- Hercertificering aansluiten met niveau 2 EAMBA
- Overgangsregeling certificering
- Overgangsregeling hercertificering
- Overgangsregeling van certificering bij hercertificering

**d. *Hernieuwde opzet workshops/kennissessies***

Er komt een nieuwere opzet:

- Twee dagen per jaar (dit is ook begroot)
- Eén locatie.
- Bijscholing trainer.

**e. *Plannen op het gebied van accreditatie van MBP-opleidingen***

Er komt een nieuwe regeling. Hier worden de opleidingen bij betrokken.

Uitwerken van:

- Plan van aanpak (opleidingen erbij betrekken);
- Waaraan dient een opleiding te voldoen om een MBP-trainer (Schering) op te leiden (niveau 1 EAMBA)? Omschrijven in een toetsbaar raam(opleidings)plan?
- Globale toetsing van de 'Inslag' het specifieke voor de doelgroep.
- Hoofdopleider dient niveau 3 EAMBA te zijn?
- Nieuw toetsingskader voor de MBP-opleidingen.
- Overgangsregeling.

**8. *Ontwikkelingen en plannen m.b.t. zorgverzekeraars***

Er is nog niet een echte erkenning maar we geven niet op. De nieuwe certificering zou hier misschien wel bij kunnen helpen.

- Bij Menzis loopt nu de actie m.b.t. werkstress.
- Bij Menzis regelmatig contact gelegd om op dezelfde positie te krijgen als VMBN.
- Bij Zilveren Kruis/Achmea-groep wilde men dit jaar geen aanpassing in hun regeling voor 2019 omdat ze volgend jaar voor 2020 een nieuwe regeling willen maken.
- Bij VGZ-groep nog geen echte voet tussen de deur omdat men tevreden is met de regeling zoals die nu is.
- De VVM blijft op de deur kloppen en we zullen onze kwaliteiten nog beter onder de aandacht brengen.

## 9. Plannen m.b.t. website en sociale media

- De website wordt verder verbeterd, zeker m.b.t. de zoekfunctie naar trainingen;
- We willen een algemene facebook-pagina ontwikkelen en besloten groepen voor de werkgroepen en contactgroepen.
- Hopelijk kunnen we dit verwezenlijken met een nieuw bestuurslid Communicatie.

## 10. Werven van leden

Het ledenaantal loopt wat terug. Hier moeten we op focussen. De redenen van de terugloop zijn o.a. pensioen, certificering bij de VMBN.

## Begroting

### 11. Toelichting opzet en inhoud begroting 2019

De uitgangspunten voor de begroting zijn:

#### 2018

- ledenaantal van 550 naar ca 500 nu
- aantal gecertificeerden van 375 naar ca 260 nu
- inkomsten ca € 5.000 minder dan begroot, uitgaven gelukkig ook
- blijft ca € 27.000 op spaarrekening

#### 2019: uitgaven

- minder kosten aan website € 2.000
- ontwikkelingsbudget blijft gewenst € 3.000
- voor ledenwervingsactie € 1.000
- achterstallige indexering secretariaat € 1.800

#### 2019: inkomsten

- gaan uit van 445 leden op 1 januari + 75 nieuwe, blijft € 85
- gaan uit van 210 gecertificeerden op 1 januari + 30 nieuwe, blijft € 20
- jaardagen naar 75 deelnemers, prijs ca gelijk
- 2 workshopdagen met elk 25 deelnemers, prijs ca gelijk
- 1 studiedag met 50 deelnemers a € 75

## Begroting 2019

UITGAVEN		INKOMSTEN	
Ledenadministratie	12.700	Contributie	41.000
Boekhouding	5.200		
Public relations	5.700		
Bestuur	14.500		
Ontwikkeling	3.000		
Jaardagen	9.200	Jaardagen	9.200
Overige activiteiten	7.000	Overige activiteiten	7.000
Certificering	4.500	Certificering	4.500
Aanspr. Verzekering leden	1.700	Aanspr. verzekering	1.700
		Overig(rente)	100
<b>Totaal</b>	<b>63.500</b>	<b>Totaal</b>	<b>63.500</b>
Begroting 2018	61.500		61.500
Verwachte realisatie 2018	55.400		56.500

## 12. Rondvraag en afsluiting van de vergadering

- Bestuur wordt bedankt voor alle tijd die zij aan de VVM besteedt en de zorgvuldigheid van alle correspondentie.
- VVM-Noord heeft twee succesvolle bijeenkomsten gehad, over een halfjaar is de volgende. Het verloopt nu naar volle tevredenheid.
- Ad merkt nog op dat als er lokaal initiatieven zijn dan kun je bij het bestuur aankloppen voor financiële ondersteuning.

Nol sluit de vergadering.

---